

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

38

慈爱心灵共修 第一百四十九期 六波罗蜜-禅定38



相关定义

都摄六根—益处

慈爱心灵共修 第一百四十九期 六波罗蜜—禅定38

慈爱
心灵

都摄六根-益处

克制住自己的心念纷飞

我们一定要都摄六根，就是把自己的根收起来，耳朵不该听的不要听，眼睛不该看的不要看，鼻子不该闻的不要闻，嘴巴不该说的不要说，脑子不该想的不要想，身体不该做的不要做。这样的话，你才可以克制住自己的心念纷飞，这样你才不至于铸成大病。每个人的病都是根据心念而成的，因为你心里老想不开，你就会生病；因为你心里有积压，你就总有不开心的事情。我们做人，有时候，为什么会有很多冤家出来？就是因为你的心胸太狭窄，就是因为经常怨天尤人。

都摄六根-益处

克制住自己的心念纷飞

因为你在想一些想不通的事情，当然烦恼就跟着你。所以，我们学佛做人要心无邪念，要有正气，心生欢喜，才能脱离魔障。什么叫魔呢？就是你的心魔。当你嫉妒人家的时候，你就会产生心魔。当你想害人家的时候，你又有魔思产生。当你心里想不通的时候、生病的时候，病魔又进入你的身体。所以，这些魔会落到你的心腹，让你发狂。当一个人做人不像人的时候，就是活在人间的鬼。我们学佛要一心不乱，要克制自己身上的恶习、恶心和恶魔。

杂念多收不住心，要都摄六根

倒时差真的很累。就是说现在白天，那个地方是晚上，要睡觉。因为一直在那个时候晚上睡觉的，突然之间到了南半球，回到澳洲之后，睡觉的时间不睡，头重脚轻，然后思维就不集中，思维乱窜、乱跑。所以很多杂念多的人收不住心的，心一乱，人就乱了。真正有智慧的人，要收住心，叫都摄六根，你每一个心都要把自己都摄住。

无明习气可以通过都摄六根去除

（师父说过，无明习气可以通过都摄六根去除：不该听的不要听，不该讲的不要讲，不该闻的不要闻，不该看的不要看，不该想的不要想……经常保持一个干净的头脑。请问师父，前世带过来的无明习气该如何更好地去除呢？）像这些问题，我每次法会上都讲的。怎么样去除？先把自己心中的贪

无明习气可以通过都摄六根去除

瞋痴好好地去除。做人不贪，对别人不恨，所想的问题不愚痴，这个人首先是一个正人，正人就是君子，所以叫“正人君子”。做人不贪的人，他就能得到很多的布施；一个人不恨别人，他就会得到很多的智慧；一个人不愚痴，他就会得到般若。所以克服人间的“贪瞋痴”三毒，你就能够成为一个学佛的正人。

不受人间尘埃染着

世上一切均由心造，心生种种法生，
心灭种种法灭。唯有都摄六根，才
能不受人间尘埃染着。

都摄六根-益处

都摄六根就是要好好地保护好自己的根器和根性

学会“都摄六根”，才能不受人间的尘埃染着。都摄六根就是要好好地保护好自己的根器和根性。我们人本善。孔老夫子讲过，人之初，性本善。这个“人之初”，并不是指人的这一辈子的人的初始、生出来，而是指人的本源——人之初，性是本善。所以真正的善良是在我们心里。

都摄六根-益处

怎样克服念经时外界的干扰；六根要清静

都摄六根——六根要清静，就是这个道理。你现在还做不到，说明你“心”还不静，“意”还不明。等到一个人完全能够都摄六根的时候，周围的环境与他无关了，修到最后周围的声音都听不见了。说明你现在还是杂念丛生。而且敏感的人也能听到很远的地方，比方说这个人很敏感的，人家讲个话，跟你有什么关系？人家咬耳朵，你又怀疑人家在讲你了，这个就是“心不定”，听得懂吗？（听得懂，弟子惭愧，修得不好）嗯，这还像样。

都摄六根-益处

关于持戒贪瞋痴、都摄六根

你要是持戒贪瞋痴，你完全能够……就是说至少下辈子投人可以保证，因为人才贪瞋痴，你下辈子还是贪。你这辈子修了，但是你不可能完全修掉的，所以你保证“人”没问题（都摄六根是不是也是更好地六度万行？）对啊，都摄六根很好的，六度万行啊，就是这样。你要是能够守住自己六根的话，你当然好啊

都摄六根-益处

不要做人间圆滑的人，要做菩萨圆满的人

这世界如果你不学佛啊，是没有圆满的，只有圆滑。所以师父经常跟你们说，你们不要做人圆滑，跟这个人也讲得好，跟那个人也讲得好，这样的话，你就不能达到佛所说的这些智慧。有时候想一想我们人是不是这样？你可以慢慢的关怀祝福别人；你可以在平淡无味当中修你的心，让你解脱人间的烦恼；有时候不要把自己想得太高太大，好好的收住自己的心，都摄六根，你会觉得我在这个空间非常的自由。

是名“身安乐行”

过去佛法当中也讲，如果能够长远离，要坐禅，要都摄六根，就是眼耳鼻舌身意都要好好地安抚好自己。不该看的不要看，孔老夫子说非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动、非礼勿视。凡是你觉得不对的，你不要去说、你不要去讲，是名“身安乐行”。

都摄六根，净念相继

要明白“若圣若凡”。有时候我们像一个圣人，有时候我们又像一个凡人。“都摄六根”，就是要管住自己的眼耳鼻舌身意，不该看的不要看，不该听的不要听，不该想的不要想，你就“净念相继”。“净念相继”这四个字特别重要，里面藏有玄机。就是说你脑子里永远都是干净的念头，一个念头过去了，下一个又是干净的念头。就是不让半点杂念进入你的脑子里，你这个脑子里不就都是干净的吗？这叫“净念相继”。

都摄六根-益处

都摄六根，净念相继

我们学佛要学都摄六根，要学净念。什么叫“净念”呢？干净的念头，我们才能相继而念。因为我们脑子里今天有了一个干净的念头，接下来我们会产生更多干净的念头。如果我们没有干净的意念，我们就不是一个务实者，不是一个真正的学佛人，我们学佛就没有真正地学到它的精华，学到它的境界，我们乃是弄巧成拙。所以，当你沾染了这些刚刚学佛就开始讲人家的恶习之后，实际上，你很难了生脱死，下辈

都摄六根，净念相继

子可能还得披毛戴角来还。大家要明白，学佛是用心，真正学佛的人，他是用心来学佛的。用心非常重要，我们无论做什么事情，都讲究一个“心”字。我们的心要静啊，我们的意要明啊，我们的情要真啊。不管做什么事情，我们用心做，就能做得好，用心学，就能学得好，用心去探索、探讨，我们就能得到。

都摄六根-益处

如何达到净念相继、纯善至善的境界

（师父曾在《白话佛法》中开示过：“学佛人到后来要都摄六根，净念相继。”可是有些同修时常无法控制自己的念头，出现贪瞋痴等不善念，这时就有另一个声音出来：“我怎么会这样？我是一个学佛人，不应该这样。”请问师父，如何可以完全达到净念相继、纯善至善的境界？）第一，实际上人的心有两心，人家说“三心二意”，实际上心有外心和内心。如果内心世界是纯洁的，外心是贪心的，内心和外心

如何达到净念相继、纯善至善的境界

就经常会打架。比如说“我恨死他了”——外心恨死他了，内心就说：“不要啦，他过去也帮过我的。”“什么帮过我？但是他这次害得我这么惨。”“算了，人家也是无意的。”“什么无意的？就是有意。”“算啦，我们学佛人。我也害过他。”这就是内心和外心的矛盾对话。第二，要怎么样让自己变得纯洁无瑕，实际上靠的是长时间的修为：碰到事情就往好的地方想，碰到好的事情把别人往好的地方想，

如何达到净念相继、纯善至善的境界

你就拥有正能量。不管什么事情，先把人家往坏的地方想，那叫负能量。所以长期地心中拥有正能量——“谁都是好的，谁都是菩萨”，你怎么还会让自己有三心二意，还会去怀疑，还会去难过，还有两心相争呢？坚持修心，就能纯洁纯善。

都摄六根-益处

把自己的心管住之后 出来的全部都是善念、善行、善业

很多人都知道，每一个大菩萨都有愿力，所以学佛的人必须大愿度众，必须自身老实修行，要都摄六根，把自己管住，因为没有人可以管住你们的嘴巴和心的。把自己的心管住之后，出来的全部都是善念、善行、善业，那你就能够在人间成为一个干净的菩萨行的人。

都摄六根-益处

出世间的无漏的功德

无漏的功德是什么呢？就是了脱生死、广修六度。师父已经跟你们讲过六度，都摄六根师父也跟你们讲过了。就是说，你今天想做一件善事，你就要守住你的眼耳鼻舌身意，让善念善事转变为功德。很多人做了一点事情，自以为了不起，喜欢自吹自擂，生怕人家不知道：“这个菜是我烧的，里面放了这个、那个的，你尝尝吧，味道很好的。”嘴巴不停地

都摄六根-益处

出世间的无漏的功德

讲。还有人请人家吃了一顿饭，最后说：“要是我今天不请你客，估计没有人请你了。”有这种人吗？有。这种人就是没有守住自己的嘴巴、眼睛、身体和意念，他所做的功德就是有漏。要懂得都摄六根，广修六度，就会成就无漏的功德。那些有能力做功德的人，要积极助力；没有能力做功德的人，要懂得随喜赞叹他人的功德。就是说，有力而为必须

都摄六根-益处

出世间的无漏的功德

为，有力而为不为，你就是在犯罪。你今天能够有力量帮助别人，你却不帮助别人，你就是在犯罪，你就是有漏。今天人家在你边上摔跤了，你不去搀扶人家，你就不是菩萨。很多人可能有顾虑：“如果我去搀扶他了，万一他说是我把他摔倒的，他要告我怎么办呢？”师父问你们，如果有人在观世音菩萨身边摔倒了，观世音菩萨会怎么去做呢？不要顾及

出世间的无漏的功德

其他的，事情是讲得清楚的，人家告你又怎么样了？那也说得清楚啊，你是个好人，你做的就是好事。有力而为不为，你就是一个不好的人；有力而为而作为，你就是有所作为。

都摄六根-益处

离诱惑的机会越远

师父不让你们和异性多接触，就是让你们要收敛心性，都摄六根，避开六尘，少看少接触，就离诱惑的机会越远，犯邪淫的机率就会降低。

自古以来，为什么有这么高僧大德喜欢在山上修？因为和外界的隔阂，才能断除你的贪恋红尘之心，才能在你心中不起分别。

都摄六根-益处

保持自己的戒心，都摄六根
坚强自己的定慧
让自己在人间
就被别人称为菩萨

都摄六根-益处

慧财

智慧是不是一种财富？定、慧、财，一个人定了才会长出智慧，长了智慧才会有才华、才能或者财运。有智慧的人是不是容易得到财运？你说没智慧的人，买什么股票什么股票跌，他哪个股票不买了哪个股票就升。定慧财，心要定得下来，要都摄。智慧像人的两个眼睛，如果你这个人没有智慧，就相当于一个盲人；你如果是一个盲人，你怎么走路？走不动了，没办法走路了。所以，一个没智慧的人相当于睁眼瞎

慧财

智慧就是让你看清什么是正确路，你去走；智慧就是让你懂得人应该怎么做，菩萨应该怎么做；智慧是你学佛获得解脱的一种保障。如果一个人学佛学得越来越傻，不是大智若愚，而是真正地傻了，这个人就是愚痴。智慧学到后来，明白什么是对的、什么是错的，什么可以做、什么不可以做，什么是正能量、什么是负能量。肚子里清清楚楚，脑子里干干净净，这才叫智慧。

都摄六根-益处

都摄身心找本性，
守好忍辱负重心。
虚幻享乐须去尽，
苦修实修心自净。

都摄六根-益处

解脱的基础

学佛人要明白，首先要学会自我解脱。因为你个人没有解脱，就等于没有修大乘佛法的基础和起点。每一个人的觉悟，那都是必须的。都摄六根，自净其意，那是基础。自利自度，先完成个人的放下和解脱，这是大乘佛法讲“不为自身求安乐，但愿众生得离苦”的基础。

自度度他找佛性，都摄六根解脱行。
六度万行菩提路，但愿众生得离苦。

记忆加深(大家一起默念)

—一定要都摄六根，就是把自己的根收起来，耳朵不该听的不要听，眼睛不该看的不要看，鼻子不该闻的不要闻，嘴巴不该说的不要说，脑子不该想的不要想，身体不该做的不要做。这样的话，你才可以克制住自己的心念纷飞，这样你才不至于铸成大病…我们学佛做人要心无邪念，要有正气，心生欢喜，才能脱离魔障…要一心不乱，要克制自己身上的恶习、恶心和恶魔；很多杂

记忆加深(大家一起默念)

念多的人收不住心的，心一乱，人就乱了。真正有智慧的人，要收住心，叫都摄六根，你每一个心都要把自己都摄住；无明习气可以通过都摄六根去除：不该听的不要听，不该讲的不要讲，不该闻的不要闻，不该看的不要看，不该想的不要想……经常保持一个干净的头脑…先把自己心中的贪瞋痴好好地去除。做人不贪，对别人不恨，所想的问题不愚痴，这个人首先是一个正人，正

记忆加深(大家一起默念)

人就是君子…克服人间的“贪瞋痴”三毒，你就能够成为一个学佛的正人；世上一切均由心造，心生种种法生，心灭种种法灭。唯有都摄六根，才能不受人间尘埃染着；学会“都摄六根”，才能不受人间的尘埃染着。都摄六根就是要好好地保护好自己的根器和根性。我们人本善…人的本源——人之初，性是本善。所以真正的善良是在我们心里；怎样克服念经时外界的干扰…都摄

记忆加深(大家一起默念)

六根——六根要清静…等到一个人完全能够都摄六根的时候，周围的环境与他无关了，修到最后周围的声音都听不见了…你现在还是杂念丛生。而且敏感的人也能听到很远的地方…人家咬耳朵，你又怀疑人家在讲你了，这个就是“心不定；都摄六根很好的，六度万行…要是能够守住自己六根的话，你当然好啊；不要做人间圆滑的人，要做菩萨圆满的人…这世界如果你不学佛啊，是

记忆加深(大家一起默念)

没有圆满的，只有圆滑…有时候不要把自己想得太高太大，好好的收住自己的心，都摄六根，你会觉得我在这个空间非常的自由；如果能够长远离，要坐禅，要都摄六根，就是眼耳鼻舌身意都要好好地安抚好自己。不该看的不要看，孔老夫子说非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动、非礼勿视。凡是你觉得不对的，你不要去说、你不要去讲，是名“身安乐行”；“若圣若凡”…“都摄六

记忆加深(大家一起默念)

根”，就是要管住自己的眼耳鼻舌身意，不该看的不要看，不该听的不要听，不该想的不要想，你就“净念相继”…里面藏有玄机…你脑子里永远都是干净的念头，一个念头过去了，下一个又是干净的念头。就是不让半点杂念进入你的脑子里，你这个脑子里不就都是干净的吗？这叫“净念相继”；学佛要学都摄六根，要学净念…干净的念头，我们才能相继而念。因为我们脑子里今

记忆加深(大家一起默念)

天有了一个干净的念头，接下来我们会产生更多干净的念头…没有干净的意念，我们就不是一个务实者，不是一个真正的学佛人，我们学佛就没有真正地学到它的精华，学到它的境界，我们乃是弄巧成拙…我们的心要静啊，我们的意要明啊，我们的情要真啊。不管做什么事情，我们用心做，就能做得好，用心学，就能学得好，用心去探索、探讨，我们就能得到；学佛的人必须大愿

记忆加深(大家一起默念)

度众，必须自身老实修行，要都摄六根，把自己管住，因为没有人可以管住你们的嘴巴和心的。把自己的心管住之后，出来的全部都是善念、善行、善业，那你就能够在人间成为一个干净的菩萨行的人；无漏的功德…就是了脱生死、广修六度…都摄六根…你今天想做一件善事，你就要守住你的眼耳鼻舌身意，让善念善事转变为功德…没有守住自己的嘴巴、眼睛、身体和意念，他所

记忆加深(大家一起默念)

做的功德就是有漏···都摄六根，广修六度，就会成就无漏的功德···。那些有能力做功德的人，要积极助力；没有能力做功德的人，要懂得随喜赞叹他人的功德。就是说，有力而为必须为，有力而为不为，你就是在犯罪。你今天能够有力量帮助别人，你却不帮助别人，你就是在犯罪，你就是有漏；师父不让你们和异性多接触，就是让你们要收敛心性，都摄六根，避开六尘，少看少接

记忆加深(大家一起默念)

触，就离诱惑的机会越远，犯邪淫的机率就会降低··和外界的隔阂，才能断除你的贪恋红尘之心，才能在你心中不起分别；保持自己的戒心，都摄六根，坚强自己的定慧，让自己在人间就被别人称为菩萨；慧财，智慧是··一种财富··定、慧、财，一个人定了才会长出智慧，长了智慧才会有才华、才能或者财运··定慧财，心要定得下来，要都摄。智慧像人的两个眼睛，如果你这个人

记忆加深(大家一起默念)

没有智慧，就相当于一个盲人…智慧就是让你看清什么是正确的路…懂得人应该怎么做，菩萨应该怎么学；智慧是你学佛获得解脱的一种保障…如果一个人学佛学得越来越傻，不是大智若愚，而是真正地傻了，这个人就是愚痴。智慧学到后来，明白什么是对的、什么是错的，什么可以做、什么不可以做，什么是正能量、什么是负能量。肚子里清清楚楚，脑子里干干净净，这才叫智

记忆加深(大家一起默念)

慧；都摄身心找本性，守好忍辱负重心。虚幻享乐须去尽，苦修实修心自净；首先要学会自我解脱。因为你个人没有解脱，就等于没有修大乘佛法的基础和起点。每一个人的觉悟，那都是必须的。都摄六根，自净其意，那是基础。自利自度，先完成个人的放下和解脱，这是大乘佛法讲“不为自身求安乐，但愿众生得离苦”的基础…自度度他找佛性，都摄六根解脱行

相关定义

都摄六根—如何

慈爱心灵共修 第一百四十九期 六波罗蜜—禅定38

慈爱
心灵

都摄六根-如何

怎样都摄六根去习气

平时都摄六根，就是不该听的不要听，不该讲的不要讲，不该闻的不要闻，不该看的不要看，不该想的不要想，经常保持一个干净的脑子，不就是都摄六根了吗？（就是说脑子一定要保持很清醒的）永远不要去想不该想的问题，永远不要去听不该听的问题。因为很多事情想了之后，你就产生了幻想、妄想、痴想（就是这些念头导致我迷糊了，做事粗心）

怎样都摄六根去习气

因为人是在色界当中，就是因为有颜色的东西，才会让你迷惑呀。看见有钱了开心了，你就迷惑了，拼命把自己往钱里钻，编织一张钱网，最后钻到钱眼里出不来了。很多人编织一张情网，最后自己钻到情网里也出不来了，都是你们自己编的（明白了）？

听经有两种

一种是听别人经常念出声。一个人念出声之后另一个人在边上听，这样的话字字句句另一个人也能听的很清楚，这样的话他也会生出一种慈悲心。。。听经还有一个好处，就是让你能够都摄六根，也就是说心不望外，能够让你不会对自己的心太放纵，让你能够明白心应该聚集在一处。

都摄六根-如何

你最好是眼皮垂帘

很多人发脾气的时候，他们就是克制不住，实际上，火直往上串啊。所以，我们学菩萨，要眼皮垂帘，我们的心火就消灭了。很多人把眼睛完全闭住，那也不好。很多人把眼睛完全睁着，很大，念经，那也不好。当然，如果你的经文背不出来，那你就可以睁着眼睛念经；如果你能够把经文背出来的话，你最好是眼皮垂帘，这样的话，你看不到魔境，也就是说，因为你是在阳间，你照样可以看到阳间。你在念经的

都摄六根-如何

你最好是眼皮垂帘

时候，境界往上，你照样可以用佛的境界来指导你在阳间的所为。这样的话，魔就不会来了。举个例子，就像我们很多人睡觉的时候，当你做噩梦的时候，有的人知道自己在做噩梦，想醒过来一样。他就像想醒过来，他的意识当中，我赶紧醒过来吧。实际上，他就是可以把魔的境界去除和念经一样，境界往上，我们才可以诚心地把心聚在一起而念，都摄六根，这个“摄”字叫摄心而念。

都摄六根-如何

念经前读《白话佛法》有助于对治杂念

这个方法也挺好的。实际上就是都摄六根，就是把你的六根先弄到一起清净一点，因为当你读的时候，你眼睛要看，你脑子必须要集中吧，你否则你怎么能看得到呢？你嘴巴要念的时候，大脑必须要思想集中吧，实际上就是都摄六根。让你懂得，收受你的六根之后，然后你再念经，当然效果很好了，你读一篇、一小段对你也有帮助啊。

都摄六根-如何

要净念不断，久而久之…

我们在念经的时候，要净念不断，久而久之，就能都摄六根。要学会净念长存，妄念全无。做人也是这样，我们今天一天能够保持干净的意念，没有不好的想法，把妄念全部抛开，实际上你就得到了三摩地，你就得到了菩萨的智慧。

都摄六根-如何

就是要清修自修作为基础

师父提醒大家，修行的路很漫长，要都摄六根，关闭外界对自己的影响，就是要清修自修作为基础。基础好，房子造得高；基础不好，房子往下掉。大家想象一下，为什么宝塔这么雄伟壮观？因为宝塔就是越造越高，越高越难造。人的修心也是一样，越往上越难修。一个人要杜绝外界对自己的影响，虽然很困难，但是我们要学会克制、抵制自心对红尘的贪恋。

记忆加深(大家一起默念)

—平时都摄六根，就是不该听的不要听，不该讲的不要讲，不该闻的不要闻，不该看的不要看，不该想的不要想，经常保持一个干净的脑子…就是都摄六根…永远不要去想不该想的问题，永远不要去听不该听的问题。因为很多事情想了之后，你就产生了幻想、妄想、痴想；听经有两种，一种是听别人经常念出声。一个人念出声之后另一个人在边上听，这样的话字字句句另一个人

记忆加深(大家一起默念)

也能听的很清楚，这样的话他也会生出一种慈悲心…听经还有一个好处，就是让你能够都摄六根，也就是说心不望外，能够让你不会对自己的心太放纵，让你能够明白心应该聚集在一处；学菩萨，要眼皮垂帘，我们的心火就消灭了…如果你能够把经文背出来的话，你最好是眼皮垂帘，这样的话，你看不到魔境…你在念经的时候，境界往上，你照样可以用佛的境界来指导你在阳间的

记忆加深(大家一起默念)

所为…把魔的境界去除和念经一样，境界往上，我们才可以诚心地把心聚在一起而念，都摄六根，这个“摄”字叫摄心而念；念经前读《白话佛法》有助于对治杂念…这个方法也挺好的。实际上就是都摄六根，就是把你的六根先弄到一起清净一点，因为当你读的时候，你眼睛要看，你脑子必须要集中…你嘴巴要念的时候，大脑必须要思想集中吧，实际上就是都摄六根。让你懂得，

记忆加深(大家一起默念)

收受你的六根之后，然后你再念经，当然效果很好了，你读一篇、一小段对你也有帮助啊；我们在念经的时候，要净念不断，久而久之，就能都摄六根。要学会净念长存，妄念全无。做人也是这样，我们今天一天能够保持干净的意念，没有不好的想法，把妄念全部抛开，实际上你就得到了三摩地，你就得到了菩萨的智慧；修行的路很漫长，要都摄六根，关闭外界对自己的影响，就

记忆加深(大家一起默念)

是要清修自修作为基础。基础好，房子造得高；基础不好，房子往下掉…人的修心也是一样，越往上越难修。一个人要杜绝外界对自己的影响，虽然很困难，但是我们要学会克制、抵制自心对红尘的贪恋



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈